I.C. - " D'ALCONTRES "-BARCELLONA POZZO DI GOTTO
Prot. 0015596 del 05/12/2023
IV (Uscita)

ISTITUTO COMPRENSIVO «D'ALCONTRES»

Via San Vito, 33 - 98051 BARCELLONA P.G. (ME)

Tel. 090- 9761049 - e-mail: meic82400l@istruzione.it - meic82400l@pec.istruzione.it - C.F. 90008820830

Circolare n.76

Ai genitori degli alunni delle classi terze scuola secondaria di primo grado D'Alcontres

R.E. classe terza

SITO WEB

Alla prof.ssa Sciacca Federica

Alla prof.ssa Grazia Di Paola referente bullismo e cyberbullismo

Ai coordinatori di classe terza

Alla DSGA

Oggetto: **PROGETTO DIFESA PERSONALE ED AUTOCONTROLLO – adesioni ed iscrizioni**

Derisioni, aggressioni fisiche, prese in giro continuate nel tempo verso i più deboli sono le forme più comuni del bullismo, fenomeno in crescita che continua a spaventare le vittime e creare apprensione nei genitori. Allo scopo di aiutare i ragazzi a distinguere tra gioco inoffensivo e molestie, tra bullismo e scherzo e al fine di fornire le istruzioni per capire esattamente come agire in ogni circostanza della vita, abbiamo pensato ad un progetto di ampliamento dell'offerta formativa idoneo a fornire ai corsisti consigli utili per la sicurezza sociale, insegnando loro le strumentalità di base idonee ad acquisire una maggiore sicurezza per superare i problemi che possono verificarsi nella quotidianità, evitando così il rischio di diventare vittime di un gioco pericoloso per il benessere fisico e mentale.

La difesa personale per adolescenti si pone come obiettivo quello di insegnare ai ragazzi, attraverso un rafforzamento fisico e mentale, ad acquisire autostima, riducendo la competizione e coltivando il senso del rispetto per l'altro.

Il corso che è adatto indifferentemente a ragazzi e ragazze è destinato alle alunne e agli alunni di classe terza scuola secondaria di primo grado ed è strutturato in lezioni di un'ora a settimana da svolgersi in orario extracurricolare.

L'allenamento, di un'ora a settimana, si svolgerà presso l'aula fitness della sede D'Alcontres e sarà curato dalla docente Sciacca Federica, istruttrice di taekwondo.

Saranno attivati due corsi di 12 max 15 alunni ciascuno. I corsi si svolgeranno nelle giornate di martedì e giovedì dalle ore 13:45 alle 14:45.

Di seguito si trascrive il modello di autorizzazione che dovrà essere stampato, compilato e consegnato al coordinatore della classe entro e non oltre la giornata di giovedì 06/12/2023.

Cordialmente.

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Patrizia Italia
Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39

ISTITUTO COMPRENSIVO «D'ALCONTRES»

Via San Vito, 33 - 98051 BARCELLONA P.G. (ME)

Tel. 090- 9761049 - e-mail: meic824001@istruzione.it - meic824001@pec.istruzione.it - C.F. 90008820830

AUTORIZZAZIONE LIBERATORIA

I sottoscritti genitori (madre)……(padre) ……..dell'alunna/o…….. ……..frequentante la classe terza sez……. scuola secondaria di primo grado D'Alcontres con il presente atto

AUTORIZZANO

La propria figlia/o a partecipare al corso di difesa personale ed autocontrollo che si terrà presso l'aula fitness della scuola secondaria di primo grado D'Alcontres.

Al fine di agevolare la formazione dei corsi i sottoscritti genitori dichiarano di preferire la giornata del (barrare il giorno prescelto)

- ☐ Martedì
- ☐ Giovedì

Firma dei genitori

……..

……..