

MISURE DOMICILIARI CHE IL CASO SOSPETTO

A) *arrivato da meno di 14 giorni da zone a rischio o*

B) *che ha avuto contatto stretto con un caso confermato*

DEVE SEGUIRE FINO A 10 GG DAL PROPRIO ARRIVO O DALL'ULTIMO CONTATTO

- 1) ISOLAMENTO DOMICILIARE** (sospensione da lavoro, frequenza scolastica, frequenza di luoghi pubblici e mezzi di trasporto.
- 2) UTILIZZO ESCLUSIVO** di camera e bagno.
- 3) UTILIZZO DI MASCHERINA** durante i contatti con i coabitanti.
- 4) TOSSIRE O STARNUTIRE NEL GOMITO O SU UN FAZZOLETTO;** gettare in apposito contenitore dopo l'utilizzo e lavarsi accuratamente le mani per almeno 20 secondi con acqua e sapone o con soluzione alcolica al 60%.
- 5) LAVARE ACCURATAMENTE LE MANI** con acqua e sapone per almeno 20 secondi e non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani sporche.
- 6) USO ESCLUSIVO** di piatti, bicchieri, posate, utensili di cucina, asciugamani, lenzuola ed altri oggetti di possibile utilizzo comune della casa; dopo l'uso di questi oggetti lavarli accuratamente con acqua e sapone.
- 7) MISURARE LA TEMPERATURA** 2 volte al giorno; contattare il MMG o PLS se compaiono febbre, tosse, dolori muscolari, brividi, cefalea, difficoltà respiratoria.

ISTRUZIONI PER I COABITANTI DI UN CASO SOSPETTO O DI UN CONTATTO DI UN CASO CONFERMATO IN ISOLAMENTO DOMICILIARE

- 1) Se possibile un solo membro della famiglia dovrebbe coabitare con il caso.
- 2) Ove ciò non fosse possibile i rimanenti familiari devono abitare in stanze diverse ed usare un bagno separato.
- 3) Evitare le visite non indispensabili.
- 4) Tenere lontani anziani e soggetti portatori di diabete e patologie croniche cardiache, polmoni, renali.
- 5) Assicurarsi che gli spazi comuni in casa siano ben ventilati.
- 6) Lavare accuratamente e spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcooliche al 60%
- 7) Non toccare occhi, naso e bocca con mani sporche
- 8) Indossare mascherina monouso, camice e guanti quando si ha contatto con la persona infetta e/o sue secrezioni (saliva, muco nasale, sudore, vomito, urina o diarrea), gettando i dispositivi una volta usati e lavandosi accuratamente le mani.
- 9) Evitare di condividere oggetti domestici quali piatti, bicchieri, tazze, posate, asciugamani, letti ecc.
- 10) Pulire accuratamente tutte le superfici "high-touch" quali maniglie, citofoni, telefoni, tastiere, comodini; pulire inoltre, qualsiasi superficie a contatto con sangue e/o secrezioni del paziente.
- 11) Per la pulizia utilizzare un disinfettante a base di cloro. Per la preparazione domestica aggiungere 1 cucchiaino di candeggina a 4 bicchieri di acqua.
- 12) Lavare accuratamente biancheria ed effetti lettereschi utilizzando guanti monouso e lavandosi accuratamente le mani dopo la rimozione dei guanti.
- 13) Gettare in apposita busta impermeabile guanti, camici, mascherine ed altri oggetti che possono essere stati contaminati; prima dello smaltimento chiuderla accuratamente e lavarsi le mani.
- 14) Sorvegliare i seguenti sintomi del soggetto: aumento della temperatura (misurata due volte al giorno), tosse, difficoltà respiratorie (affanno), brividi, dolore muscolare, cefalea, ed eventualmente chiamare il MMG o PLS per gli ulteriori provvedimenti.
- 15) Non seguire le suddette istruzioni implica il rischio di infezione.